

Journée d'étude

BIEN-ÊTRE & NUMÉRIQUE

ENJEUX DE (DÉ)POLITISATION

3 OCTOBRE 2025

Paris-Panthéon-Assas



LIEU : Auditorium
87 rue Notre-Dame des Champs
75006 Paris



CARISM

Centre d'analyse et de recherche
interdisciplinaires sur les médias

PROGRAMME

9H - ACCUEIL

9H30 - INTRODUCTION

P. PIGENET (U. PARIS-PANTHÉON-ASSAS) E. AFFRE GARCIA (U. TOULOUSE III) ET N. BOTERO (U. PARIS-PANTHÉON-ASSAS)

9H45 - 11H15 : SOIN DE SOI, SOIN DES AUTRES

Discussion : Marion Michel (U. Paris-Panthéon-Assas)

C. Borelle (SENSE), *En deçà de l'alerte. La fabrique de la surexposition aux écrans comme enjeu de soin.*

Q. Gilliotte (U. Paris-Panthéon-Assas) & **E. Guittet** (U. Sorbonne Nouvelle), *Accompagner à distance. L'encadrement progressif et inégal du travail émotionnel dans les activités de cartomancie en ligne*

C. Aslania (U. Gustave Eiffel), *Care~Obscur, opacité et soin déviant en résistance à la transparence numérique*

11H30 - 13H : PERFORMER LE CORPS : LES PROMESSES DU BIEN-ÊTRE

Discussion: Phoebé Pigenet (U. Paris-Panthéon-Assas)

D. Sobocinska (U. Lille), *Devenir la meilleure version sexuelle de soi : La sexualité comme espace de bien-être sur les comptes d'éducation à la sexualité*

O. Husson (U. Bourgogne Europe), *De l'esthétisation du stigmaté à la responsabilisation individuelle : les paradoxes des discours des skinfluenceuses sur Instagram*

L. Gruyer (U. Bourgogne) & **C. Hugol-Gential** (U. Bourgogne), *Glucose Goddess ou la fabrique numérique du savoir profane sur le bien-être*

13H - 14H30 : PAUSE REPAS

14H30-15H30 : BIEN-ÊTRE & SANTÉ(S)

Discussion : Eléonore Affre-Garcia (U. Toulouse III)

F. Vörös (U. Lille), *Le défi No Fap : la politisation masculiniste de la santé sexuelle dans la création de contenu fitness*

Q. Chanut-Chaize (U. Toulouse), *Réseaux sociaux numériques et santé mentale des jeunes sportif-ves de haut niveau*

16H- 17H30 : ÉMERGENCE D'UN MARCHÉ DU BIEN-ÊTRE FÉMININ

Discussion : Nataly Botero (U. Paris-Panthéon-Assas)

M. Ferrandery (U. Paris-Panthéon-Assas), *Maternité et bien-être dans les podcasts natifs : une injonction paradoxale ?*

L. Petters (U. Grenoble Alpes), *Bien-être à la ménopause : logiques marchandes et pratiques info-communicationnelles en ligne*

M. Lafon-Bach (U. Paris Est Créteil), *Entrepreneuriat du bien-être maternel et (dé)politisation du post-partum*

18H : COCKTAIL