

Journée d'étude

# BIEN-ÊTRE & NUMÉRIQUE

ENJEUX DE (DÉ)POLITISATION

3 OCTOBRE 2025

Paris-Panthéon-Assas



LIEU : Auditorium

87 rue Notre-Dame des Champs  
75006 Paris



**CARISM**  
Centre d'analyse et de recherche  
interdisciplinaires sur les médias

# PROGRAMME

9H - ACCUEIL

9H30 - INTRODUCTION

## 9H45 - 11H15 : SOIN DE SOI, SOIN DES AUTRES

*Discussion : Marion Michel (U. Paris-Panthéon-Assas)*

**C. Borelle** (SENSE), *En deçà de l'alerte.*

*La fabrique de la surexposition aux écrans comme enjeu de soin.*

**Q. Gilliotte** (U. Paris-Panthéon-Assas) & **E. Guittet** (U. Sorbonne Nouvelle),

*Accompagner à distance. L'encadrement progressif et inégal du travail émotionnel dans les activités de cartomancie en ligne*

**C. Aslania** (U. Gustave Eiffel),

*Care~Obscur, opacité et soin déviant en résistance à la transparence numérique*

## 11H30 - 13H : PERFORMER LE CORPS : LES PROMESSES DU BIEN-ÊTRE

*Discussion: Phoebé Pigenet (U. Paris-Panthéon-Assas)*

**D. Sobocińska** (U. Lille),

*Devenir la meilleure version sexuelle de soi :*

*la sexualité comme espace de bien-être sur les comptes d'éducation à la sexualité*

**O. Husson** (U. Bourgogne Europe),

*De l'esthétisation du stigmate à la responsabilisation individuelle : les paradoxes des discours des skinfluenceuses sur Instagram*

**L. Gruyer** (U. Bourgogne) & **C. Hugol-Gential** (U. Bourgogne),

*Glucose Goddess ou la fabrique numérique du savoir profane sur le bien-être*

13H - 14H30 : PAUSE REPAS

## 14H30-15H30 : BIEN-ÊTRE & SANTÉ(S)

*Discussion : Eléonore Affre-Garcia (U. Toulouse III)*

**F. Vörös** (U. Lille),

*Le défi No Fap : la politisation masculiniste de la santé sexuelle dans la création de contenu fitness*

**Q. Chanut-Chaize** (U. Toulouse),

*Réseaux sociaux numériques et Santé mentale des jeunes sportif·ves de haut niveau*

## 16H- 17H30 : ÉMERGENCE D'UN MARCHÉ DU BIEN ÊTRE FÉMININ

*Discussion : Nataly Botero (U. Paris-Panthéon-Assas)*

**M. Ferrandery** (U. Paris-Panthéon-Assas),

*Maternité et bien-être dans les podcasts natifs : une injonction paradoxale ?*

**L. Petters** (U. Grenoble Alpes),

*Bien-être à la ménopause : logiques marchandes et pratiques info- communicationnelles en ligne*

**M. Lafon-Bach** (U. Paris Est Créteil),

*Entrepreneuriat du bien-être maternel et (dé)politisation du post-partum*

18H : COCKTAIL